



## Le bon fonctionnement du microbiome augmente avec la diversité des microorganismes

Farmscape du 10 décembre 2019

Une professeure de microbiologie de l'Université de Guelph affirme que plus la diversité des microorganismes colonisant le microbiome est importante, plus ce dernier sera en mesure de bien faire son travail.

Le microbiome est la population microbiale de l'intestin jouant un rôle fondamental dans la digestion et dans la résistance aux maladies.

Le 7 janvier dernier, conjointement avec le Banff Pork Seminar, Swine Innovation Porc a tenu un atelier au cours duquel la conférence suivante a été présentée : « Le microbiome : pourquoi s'y intéresser? ».

Emma Allen-Vercoe, professeure de microbiologie à l'Université de Guelph et titulaire d'une Chaire de recherche du Canada de niveau 1, explique que nous ne comprenons pas pleinement encore ce qui distingue un microbiome en santé d'un microbiome qui ne l'est pas.

### Extrait - Emma Allen-Vercoe, chercheuse – Université de Guelph :

« Par contre, nous connaissons quelques éléments très intéressants qui nous orientent dans la bonne direction et beaucoup de recherche est réalisée dans ce sens.

Ce que nous savons, c'est que si vous avez un microbiome présentant beaucoup de diversité, autrement dit, si votre microbiome contient beaucoup d'espèces différentes, cela signifie généralement que votre intestin est en très bonne santé.

Pour l'expliquer, on peut comparer cela à une forêt pluviale : vous vous trouvez au milieu d'une forêt pluviale, vous fermez les yeux et pendant ce temps, quelqu'un retire une des espèces de la forêt pluviale. Puis, vous ouvrez les yeux à nouveau : ça vous prendra probablement un moment avant de réaliser ce qui a disparu.

C'est probablement parce que, d'un point de vue de l'écosystème, ce dernier contient tellement d'éléments que même son fonctionnement ne sera pas affecté étant donné qu'il se trouvera autre chose qui fera le travail à la place de l'élément qui a été retiré.

Dans un microbiome qui n'est pas en santé, contrairement à cet exemple, il y a moins de diversité : donc vous avez un écosystème qui est très pauvre.

On peut par exemple voir cela comme un désert ou quelque chose de semblable où les espèces présentes sont très peu nombreuses. Et si vous en retirez une, ce serait très apparent et l'écosystème ne se porterait plus très bien.

Le principal facteur que nous connaissons actuellement et permettant de distinguer un microbiome intestinal en santé d'un autre qui ne l'est pas est le manque de diversité. »

Emma Allen-Vercoe conclut que plus la diversité des organismes est importante dans votre intestin, plus vous avez de chance d'être en santé.

### Pour Farmscape.ca, ici Bruce Cochrane.

*Farmscape est diffusé par  
Wonderworks Canada Inc.*